



voor welzijn en persoonlijke ontwikkeling

Nieuwsbrief oktober 2010

## **Een beetje liefde kan als een druppel water zijn die een bloem de kracht geeft zich op te richten!**

*Fijn dat u deze nieuwsbrief leest en de energie ervan tot u neemt! In deze najaarsbrief vind u praktische informatie over verzekeraars en tarieven maar leuker nog, ook informatie over mijn eigen workshops/cursussen en ook die van anderen. In dit vak kom je zulke leuke mensen tegen die veel te bieden hebben, lees verderop over hun activiteiten.*

### **Docent in beeld**

Als trainer in centrum Djoj werd ik onlangs genoemd in de rubriek *Docent in beeld*. Voor wie het leuk hieronder het artikel.

Vanuit de marketing naar trainer, coach en healer. Hoe groot kan een verschil zijn? Van alles wat te maken heeft met vorm en materiële zaken naar liefde en leven vanuit het hart en ziel! Het moederschap bracht bij mij de verandering. Want wat is er mooier dan de liefde te voelen voor je kind? Een onvoorwaardelijk gevoel van verbinding? Met je man, je kind, maar ook met de schepping zelf, met alles wat is. Tijdens de zwangerschap was het prachtig de zielsverbinding te ervaren met mijn nog ongeborn kindje. Een verandering had zich ingezet. Zes jaar geleden startte ik mijn praktijk waar ik bezig ben met healing en coaching. Begin dit jaar kreeg ik de kans om opgeleid te worden tot trainer van The Life Codes, naar het gelijknamige boek van Patty Harpenau. Het was een vraag vanuit mijn hart die zorgde dat mijn ontwikkeling in een stroomversnelling raakte. Ik leerde dat het leven inderdaad tegen je praat als je kunt luisteren en dat niets toeval is! Ik leerde nog meer inzien dat we zelf de regie van ons leven in handen kunnen nemen en dat we niet als slachtoffer hoeven te wachten tot het leven ons overkomt. Ik leerde inzien wat nu eigenlijk mijn diepste verlangen is en mijn grootste gemis. Maar ook leerde ik op een andere manier kijken naar moeilijke perioden in mijn leven. Ik kan nu in dankbaarheid zien wat een mooie lessen ik heb geleerd en kan betrokken mensen zien als waardevolle leraren! Ik ben dankbaar voor de prachtige mensen die ik ontmoet en voor de liefde die ik ontvang. Dankbaar voor alles dat ik ben. Ik weet nu, ik ben licht, ik ben liefde. Net zoals jij ook licht en liefde kunt zijn als je daarvoor kiest! Als trainer van The Life codes wil ik je vanuit mijn hart meenemen op een ontdekkingsreis door de codes van het leven, jouw leven. Laat je meevoeren langs zeven dagen, zeven leraren als God, Adam, Eva, Jeshua, Mirjam, Mozes en Abraham. Zij vertellen ons over de essentie van het leven. Ontdek ook de sleutels van jouw leven, de code van jouw bestaan!

In licht en liefde,

*Noot: voor meer informatie over The Life Codes kijk verder in deze nieuwsbrief voor data. Voor meer informatie [www.auroravorwelzijn.nl](http://www.auroravorwelzijn.nl)*

### **Tarieven 2011**

Na twee jaar ben ik nu genoodzaakt een kleine tariefsverhoging door te voeren.

#### **Tarieven per 1-1-2011**

Natuurgeneeskundige behandelingen      € 50,00      60 min

(Reiki, aromatherapie, alle vormen van healing)	€ 70,00	90 min
Deelbehandeling	€ 40,00	40 min
Coaching		
1e afspraak	€ 70,00	90 min
Vervolg afspraak	€ 50,00	60 min
E-mail consult	€ 25,00	
Bedrijfscoaching	Op aanvraag	
Cursus Reiki 1	€ 125,00*	
Cursus Reiki 2	€ 135,00*	
Mastergraad A	€ 135,00*	
Mastergraad A en B	Op aanvraag	
Thuis workshop mandalatekenen	€ 25,00 p.p.	

\*Reiki cursus wordt gegeven in groepsverband. Op aanvraag wordt de cursus ook individueel gegeven. Het programma en de prijs zal dan iets verschillen.

## **Zorgverzekeraars/BSN**

### **BATC / BSN**

Ook dit jaar heeft het bestuur van de beroepsvereniging ons niet teleurgesteld. Ze hebben hard gewerkt aan de erkenning door de verzekeraars en de professionalisering van de BATC zelf. Een en ander heeft geresulteerd in een nieuwe lijst van verzekeraars die mijn behandelingen vergoeden. Komend jaar zal ook de IZA toegevoegd worden. Kijk voor actuele informatie over 2011 eind november op de site van de BATC, [www.batc.nl](http://www.batc.nl)

Volgend jaar wordt een groot aantal beroepsverenigingen van de vergoedingslijst gehaald. Gelukkig de BATC niet omdat de eisen aan de kwaliteit, scholing en bijscholing hoog zijn.

Vanaf volgend jaar ben ik wettelijk verplicht uw BSN (burger service nummer) op uw nota te vermelden. Ik verzoek u dan ook bij het eerstvolgende consult uw verzekeringspas, (eenmalig) mee te nemen zodat ik dat kan noteren!

## **Workshops bij Aurora/ The Life codes ook in Poortugaal!**

Hieronder een overzicht van de cursussen en workshops de komende tijd.

In januari zal ook de workshop The Life Codes in Poortugaal worden gegeven! Voorlopig staat er een gepland maar bij voldoende belangstelling zal er zeker vervolg aan worden gegeven!

05 november 2010	The Life Codes	Centrum Djoj Rotterdam
27 november 2010	Reiki 2	De Biblebontse Ruif Poortugaal
15 januari 2011	The Life codes	De Biblebontse Ruif Poortugaal
28 januari 2011	The Life Codes	Centrum Djoj Rotterdam
05 februari 2011	Reiki 1	De Biblebontse Ruif Poortugaal
04 maart 2011	The Life Codes	Centrum Djoj Rotterdam

Voor meer informatie en aanmelden kijk op de website [www.auroravorwelzijn.nl](http://www.auroravorwelzijn.nl) of bel met 06-22337508

## Reiki

Steeds meer mensen vinden hun weg naar de liefdevolle Reiki energie. Met het groeiend enthousiasme stijgt ook de vraag naar bewijs dat het werkt. Hoewel een groeiend aantal mensen vanuit vertrouwen met Reiki bezig is kan ik me toch voorstellen dat er mensen zijn die behoefte hebben aan wat meer informatie. Anja, mijn steun en toeverlaat in de workshops, attendeerde mij nog eens op het artikel *Reiki Wetenschap*. Ik vond het zelf heel prettig nog eens door te lezen daarom wil ik het u niet onthouden. Ga naar de onderstaande link op internet en vindt daar het artikel. Als u geen internet heeft is er wellicht iemand in uw omgeving die het voor u kan uitprinten!

[http://home.zonnet.nl/peters\\_vos/Reiki%20als%20wetenschap.htm](http://home.zonnet.nl/peters_vos/Reiki%20als%20wetenschap.htm)

## Gedicht

*Vanuit een diep gevoel van vertrouwen :*

*Het stil zijn  
van de nacht*

*zweeft als een zucht  
door de ochtend*

*waar ik vrede voel  
bij mezelf kan zijn*

*omdat leven  
nooit begint  
nooit eindigt*

*maar stroomt  
in de oneindigheid  
en  
mij bereikt  
waar ik nu ben*

*de eenheid  
in zijn eenvoud kan voelen*

*liefde mag geven*

*ontvangen  
met ontroering*

*koester ik vol overgave*

*de herinnering  
aan zeker weten*

*liefdevol  
dragen mijn open handen*

*wat tastbaar is.*

*Ria de Graaf*

## In beeld bij Aurora

Hieronder vind u activiteiten van anderen die aansluiten bij de activiteiten van Aurora en die voor u mogelijk interessant zijn!

### **Just be you**

*Dankbaarheid is de kortste weg naar geluk!* Dit is een van de Quotes op de site van Marian Palsgraaf. het gezicht achter Just Be You. Zij is bezig met trainen en helpen van mensen, zowel op het gebied van voeding als op het gebied van zelfvertrouwen, onzekerheid en angst.

*Marian: "Na een studie voedingsleer heb ik mijn diploma als gewichtsconsulente behaald, en ben begonnen met trainingen geven bij Victory For Life, voor kinderen met overgewicht. Hier vond ik mijn liefde voor het geven van trainingen en daardoor ben ik een studie Mensgericht Coachen gaan volgen aan de Academie voor Counselling en Coaching, geweldloze communicatie, praktische psychologie, orthomoleculair suppletie adviseur etc...Persoonlijke ontwikkeling is voor mij erg belangrijk en daarom blijf ik ook cursussen en trainingen volgen. Nu werk ik samen met de School voor Zelfvertrouwen en wil ik vrouwen bijstaan in hun onzekerheid, op weg naar een energiek leven vol vertrouwen. Vertrouwen in jezelf en vertrouwen in het leven.*

*Dit doe ik op een professionele, directe, open en enthousiaste manier, daarmee kan ik samen met jou een manier vinden om je leven te leven/leiden dat je wilt!*

Alleen al het bezoeken van de site van Marian brengt u nieuwe inzichten! [www.justbeyou.nl](http://www.justbeyou.nl)

## **Workshop Effectief Wensen**

### **Je gedachtes van nu zijn de werkelijkheid van morgen**

Onlangs ontmoette ik Samantha! Ze stal niet alleen mijn hart maar ze biedt bovendien een workshop die mooi aansluit bij het gedachtegoed van mijn eigen workshops. Vandaar dat ik het graag kort aan u meldt. Op de website van Samantha vindt u uiteraard meer informatie.

*Als je wensen en doelen goed kunt formuleren, is de kans groot dat ze uitkomen! In de workshop 'effectief wensen' verken je jouw wensen en doelen, en leer je deze positief te formuleren. Daarna leer je over het creëren van mogelijkheden om je wensen werkelijkheid te laten worden.*

*Er worden oefeningen gedaan in positief denken, visualiseren en dankbaar zijn. Creativiteit neemt een belangrijke plaats in bij deze workshop, als de doelen en wensen worden vormgegeven.*

*De theorie van deze workshop is gebaseerd op de 'wet van de aantrekkingskracht', waarover verschillende boeken zijn geschreven.*

*De workshops duren 3,5 uur. De kosten bedragen € 50,- euro, dit is inclusief hapjes, drankjes en materiaal. De volgende workshop is in Djoj, op 30 oktober (voor lezers van deze nieuwsbrief geldt een korting van 10 euro, dus reageer snel!). Kijk voor meer info op [www.workshopfacts.nl](http://www.workshopfacts.nl) Samantha Harteveld 06-11011370*

## **Mandalatekenen**

Op zoek naar ontspanning en innerlijke rust? Ga mandala tekenen!

*Het woord mandala komt uit het Sanskriet en betekent magische cirkel (er is geen begin en geen einde en alles gebeurt vanuit een middelpunt, een kern), maar ook helen. Een mandala is een cirkelvormige tekening, waarbij je al tekenend een helend proces kunt doormaken. Je tekent intuïtief en je kunt gebruik maken van oeroude symbolen, die overigens in alle culturen terug te vinden zijn, en kleuren die je kunnen helpen ontspanning en innerlijke rust te vinden en je zelfs af en toe ertoe kunnen zetten om in gesprek te komen met jezelf. Dit proces gebeurt op onbewust en bewust niveau. Tijdens het tekenen komt er altijd een energie los, op welk niveau en in welke vorm dan ook. Het gaat vooral om de ervaring van het tekenen en niet om iets te maken dat "goed en volmaakt" is. Het gaat om de weergave van je energie op het moment van tekenen en kleuren.*

Voor informatie over cursussen

Ivonne Lückers

Telefoon 010 – 4210102 / 06 - 41206650

*Ik wens u allen een prachtige herfst  
met veel licht en liefde!*

*Dank u voor uw vertrouwen in de afgelopen tijd!*



Angela Clavaux